conGusto
Mensen- & Kioskbetriebe GmbH

Anne Frank Gymnasium, Werne

	 Salat/Gemüse	 Aktion	 H1	 H2	 H3	 Nachspeise
Montag 23.11.2026	frisches Salatbuffet		Hähnchen-geschnetzeltes in Rahmsauce mit Fussilinudeln15 12,15	"Züricher" Gemüsefrikassee mit Farfallenudeln15 12,15,20	Vollkornnudeln15 mit Arabiatasauce 3,15	Stippmilch 12,22
Anzahl						
Dienstag 24.11.2026 VeggieDay	frisches Salatbuffet		Linseneintopf mit 1 Brötchen 12,22,15,21	Pizza mit Tomate, Basilikum und Gouda (lactosefrei) 3,15	Vollkorn-Pflammkuchen mit Lauch und Creme Fraiche 12,15	Schokoladen-creme 12,22
Anzahl						
Mittwoch 25.11.2026	frisches Salatbuffet		4 Hähnchennuggets mit Currysauce und Reis 3,15,17	4 veg.Nuggets mit Currysauce und Reis 3,15,17,21	Sprossenbratling15 mit Sauce und Wildreis 15,21	Bananenquark fructose,22,12
Anzahl						
Donnerstag 26.11.2026	frisches Salatbuffet		Lasagne "Bolognese" mit Gouda (lactosefrei) 3,15,24	Muschelnudeln mit ital. Tomatensauce und Parmesan 15,3	Bami Goreng mit Vollkornspaghetti 21,15,17	Schoko-Nuss-Quark 12,22,19
Anzahl						
Freitag						
Anzahl						