conGusto
Mensen- & Kioskbetriebe GmbH

Anne Frank Gymnasium, Werne

	 Salat/Gemüse	 Aktion	 H1	 H2	 H3	 Nachspeise
Montag 09.11.2026	frisches Salatbuffet		ungarisches Geflügelgulasch mit Reis 3,fructose	ungarisches Gemüsegulasch mit Reis 3,fructose	Gemüsetaler mit Rosmarin-kartoffeln und Kräuterquark 12	Müslijoghurt 12,fructose
Anzahl						
Dienstag 10.11.2026	frisches Salatbuffet		Fusilli mit Hackfleisch-Sahnesauce 15,24,12,22	Gabelspaghetti mit ital. Tomatensauce und Parmesan 3,15	2 Vollkornpfann-kuchen mit Gemüseragout 12,15,17	Stippmilch 12
Anzahl						
Mittwoch 11.11.2026	frisches Salatbuffet/ Rotkohl		Gelügelbratwurst mit Sauce Und BIO-Salzkartoffeln	veg. Bratwurst mit Sauce und BIO-Salzkartoffeln	Grünkernbratling mit Sauce und BIO-Kartoffeln 3,15,17,25	Grießflammerie 12,15,22
Anzahl						
Donnerstag 12.11.2026 Veggie-Day	frisches Salatbuffet		veg. Kartoffelcreme-suppe mit 1 Brötchen 12,15,17,24	Gemüselasagne mit Sojahack und Gouda überbacken 3,20,24,21,15	Kürbiscreme-suppe mit 1 Vollkornbrötchen 15,12,22	Beerenjoghurt fructose,12
Anzahl						
Freitag						
Anzahl						