



Salat/Gemüse



Aktion



H1



H2



H3



Nachspeise

Montag 12.10.2026	frisches Salatbuffet		Szegedinger Hähnchen-gulasch mit Reis 3,fructose	Gemüserahm- gulasch mit Reis 3	Rosenkohlpfanne mit Wildreis 12,22	Stippmilch 12,22
Anzahl						
Dienstag 13.10.2026 Veggie Day	frisches Salatbuffet		Gabelspaghetti mit feiner Gemüserahm- sauce 3,15,12,22	Ital.Nudelaufbau mit mediterranen Gemüsen und Gouda 3,15,lactosefrei	Vollkornspiral-nudeln ¹⁵ mit Gemüse-Frischkäse- Sauce 3,15,12,22	Schokocreme 12,22
Anzahl						
Mittwoch 14.10.2026	frisches Salatbuffet		gebr. Hähnchenschnitzel mit Jägersauce und Salzkartoffeln 3,15,17,fructose	gebr. Kohlrabischnitzel mit Jägersauce und Salzkartoffeln 3,24,15,17 ,fructose	gefüllte Zucchini mit Bulgur ¹⁵ und Tomatencreme 3,15	Mandarinenquark 12,fructose
Anzahl						
Donnerstag 15.10.2026 Veggie Day	frisches Salatbuffet		Blumenkohl- Kartoffelsuppe mit Brötchen ¹⁵ 15,12,22	Maultaschen- Ratatouille mit Basilikum 3,15,fructose	Dinkel-Gemüse-Bratling mit Kroketten und Basilum- Joghurt-Dip 12,15,17	Griesflammerie 12,22,15
Anzahl						
Freitag 16.10.2026						
Anzahl						