conGusto
Mensen- & Kioskbetriebe GmbH

Anne Frank Gymnasium, Werne

	Salat/Gemüse	Aktion	H1	H2	H3	Nachspeise
Montag 02.11.2026	frisches Salatbuffet		3 Geflügel-cevapcici mit Tzatziki und Reis 12,17,15	3 Gemüse-cevapcici mit Tzatziki und Reis 12,17,15	1 Arancini auf Ratatouille mit Wildreis 3,15,17,fructose	Erdbeerjoghurt 12, fructose
Anzahl						
Dienstag 03.11.2026	frisches Salatbuffet		Muschelnudeln mit Bolognesesauce 3,24,15	Fusilli mit veg. Bolognesesauce 15,3,24,21	Fritatta mit Gemüse, Ei und einer Möhrensalsa 17	Apfelkuchen 17,15,fructose
Anzahl						
Mittwoch 04.11.2026	frisches Salatbuffet		1 Rinderfrikadelle mit Sauce und Salzkartoffeln	1 Gemüsefrikadelle mit Sauce und Salzkartoffeln	Buchweizenpuffer mit Di und Kartoffel-Gemüse-Pfanne 17,12	Milchreis 12,22
Anzahl						
Donnerstag 05.11.2026 Veggie-Day	frisches Salatbuffet		Erbseneintopf mit 1 Brötchen 20,25,24,15	Gnocchi mit Blattspinat und Tomate in Sahnesauce 12,22	Ofengemüse mit Kroketten und Kräuterquark 12,fructose	Schokoladen-creme 12,22
Anzahl						
Freitag						
Anzahl						