



Salat/Gemüse



Aktion



H1



H2



H3



Nachspeise

Montag 21.09.2026	frisches Salatbuffet		Nudelauflauf mit Rinderhack und Gemüse in Sahnesauce 12,15,22	Fusilli mit ital.Tomatensauce und Parmesan 3,15	Vollkornnudeln mit Arabiatasauce 3,15	Stippmilch 12
Anzahl						
Dienstag 22.09.2026	frisches Salatbuffet		Gemüsesuppe "Kunterbunt" mit Ge-Bockwurst und 1 Brötchen 15,22	Gnocchipfanne mit Spinat, Tomate in Sahnesauce 12	veg. Nasigoreng mit Eu und chinesischem Gemüse 17,fructose	Vanillecreme 12,22
Anzahl						
Mittwoch 23.09.2026	frisches Salatbuffet		Pizza Hawaii mit Ge. Kochschinken und Ananas 3,15,fructose	Pitta Mageritha mit Basilikum und Gouda 3,15,lactosefrei	3 gemüsemaul-taschen mit Gemüsebrühe und V.- Brötchen 15	Frischkornbrei (lecker) 15,12,fructose
Anzahl						
Donnerstag 24.09.2026	frisches Salatbuffet		ungarisches Hähnchen-gulasch Reis 3,fructose	buntes Gemüsegulasch mit Reis 3	CousCous-Pfanne mit Gemüse und Joghurt 15,12	Heidelbeer-joghurt 12,fructose
Anzahl						
Freitag						
Anzahl						