



Salat/Gemüse



Aktion



H1



H2



H3



Nachspeise

Montag 07.09.2026	frisches Salatbuffet		3 Geflügel-cevapici mit Tzatziki und Reis 12,22,15	3 veg. Cevapcici mit Tzatziki und Reis 12,22,15	Dinkel-Gemüse- Bratling mit Sauce und Wildreis 15,3	Himbeerjoghurt 12,fructose
Anzahl						
Dienstag 08.09.2026	frisches Salatbuffet		Salamipizza mit Tomatensauce, Geflügelsalami und Gouda 3,15,laktosefrei	Pizza"Magerita" mit Tomate, Basilikum und Gouda gebacken 3,15,lactosefrei	3 Falafel, mit Minzjoghurt und buntem CousCous 15 12,20,17,15	Stippmilch 12,22
Anzahl						
Mittwoch 09.09.2026	frisches Salatbuffet		Muschelnudeln mit Bolognesesauce 12,22,15	Penne mit feiner Gemüse- Kräutersauce 12,22,3,15	Vollkornspiralen mit Tomatencreme 3,12,22,15	Frischkornbrei mit Früchten (lecker) fructose, 12,15
Anzahl						
Donnerstag 10.09.2026	Mixgemüse		Hähnchen- medaillon (Halal) mit Rahmensauce und Salzkartoffeln 3	Gemüseschnitzel mit Rahmensauce und Salzkartoffeln 3,15,17	türkische Linsensuppe mit Vollkornbrötchen 20,3,15	Schoko-Nuß-Quark 12,22,20
Anzahl						
Freitag						
Anzahl						