



Salat/Gemüse



Aktion



H1



H2



H3



Nachspeise

Montag 29.06.2026	frisches Salatbuffet		Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis 12,2	Gemüserahmpfanne mit Reis 12,2	Kartoffelpopf mit Vollkornbrötchen 20,3,15	Milchreis 12,22
Anzahl						
Dienstag 30.06.2026	frisches Salatbuffet		Gemüsesuppe "Kunterbunt" mit Ge.-Bockwurst und 1 Brötchen 20,15	mediterrane Gnocchipfanne mit hausg. Pesto fructose	gefüllte Paprika mit Tomatencreme und Schnupfnudeln 3,12,15	Apfel-Mandel-Zimt-Kompott fructose,19
Anzahl						
Mittwoch 01.07.2026	Erbsen+ Möhren-Gemüse		Hähnchen "Milanese" in Parmesanhülle mit Djuwetschreis 3,15,17	Zucchini "ala Milanese" mit Djuwetschreis 3,15,17	2 Vollwert-Pflammenkuchen mit Apfelmus 12,22,17,15,fructose	Stippmilch 12,22
Anzahl						
Donnerstag 02.07.2026 Veggie-Day	frisches Salatbuffet		Nudelpfanne mit Blattspinat und Kirschtomate in Sahnesauce 15,12	Gabelspaghetti mit veg. Bolognesesauce 3,15,24	Drillingpfanne mit Gemüse und Kichererbsen. Dazu ein Dip 12,2	Heidelbeer-joghurt fructose,12,22
Anzahl						
Freitag						
Anzahl						