



Salat/Gemüse



Aktion



H1



H2



H3



Nachspeise

Montag 18.05.2026 Veggie-Day	frisches Salatbuffet		westf. Kartoffelcreme- suppe mit 1 Brötchen 12,22,15	mediterrane Gnoccipfanne mit hausgem. Pesto	Vollkornquiche 15 mit mediterranen Gemüsen 12,15,17	Himbeerjoghurt 12,fructose
Anzahl						
Dienstag 19.05.2026	frisches Salatbuffet		Hähnchen- medaillon mit Rahmensauce und Salzkartoffeln 3	Gemüseschnitzel mit Rahmensauce uns Salzkartoffeln 3,15,17	2 Falafel, mit Minzjoghurt und buntem CousCous 15 12,20,17,15	Stippmilch 12,22
Anzahl						
Mittwoch 20.05.2026	frisches Salatbuffet		Penne Regate 15 mit Ge.- Schinken- Sahnesauce 12,22,15	Muschelnudeln mit feiner Gemüse- Kräutersauce 12,22,3,15	Vollkornspiralen mit Tomatencreme 3,12,22,15	Frischkornbrei mit Früchten (lecker) fructose,12,15
Anzahl						
Donnerstag 21.05.2026	frisches Salatbuffet		Wurstgulasch "Cowboy" mit Reis 3,20fructose	veg. Wurstgulasch "Cowboy" mit Reis 3,2	Dinkel-gemüse- Bratling mit Sauce und Wildreis 15,3	Karamelcreme 12,22
Anzahl						
Freitag						
Anzahl						