



Salat/Gemüse



Aktion



H1



H2



H3



Nachspeise

Montag 23.03.2026	frisches Salatbuffet		3 Geflügel-cevapcici mit Tzatziki und Reis 12,17,15	3 veg. Gemüse- cavapcici mit Tzatziki und Reis 12,15	CousCous-Pfanne mit Gemüse und Joghurt 15,12	Stippmilch 12
Anzahl						
Dienstag 24.03.2026 VeggieDay	frisches Salatbuffet		Gabelspaghetti mit veg. Bolognesesauce 3,15,24	Nudelaufbau mit Gemüse und Gouda lactosefrei, 15,20	gefüllte, überbackene Süßkartoffel lactosefrei, 20	Zitronencreme 12,22,wenig Fructose
Anzahl						
Mittwoch 25.03.2026	frisches Salatbuffet		Hähnchenschnitzel mit Jägersauce und Salzkartoffeln 3,fructose	Blumenkohl-schnitzel mit Jägersauce und Salzkartoffeln 3,fructose	Grünkernbratling mit Sauce und Salzkartoffeln 3,15,17,fructose	Frischkornbrei (lecker) 15,12,fructose
Anzahl						
Donnerstag 26.03.2026	frisches Salatbuffet		Kartoffelcreme-suppe mit Ge.-Bockwurst und 1 Brötchen 12,22,15,24	Maultaschen- ratatouille mit Basilikum und Parmesan 3,15 fructose	veg. Perlgrau- suppe mit 1 Vollkornbrötchen 15,20	Stracciatella-kuchen 17,15,20
Anzahl						
Freitag						
Anzahl						