



Salat/Gemüse



Aktion



H1



H2



H3



Nachspeise

Montag 16.03.2026	frisches Salatbuffet		ungarisches Geflügelgulasch mit Reis 15,3,fructose	ungarisches Gemüsegilasch mit Reis 15,3	Gemüsetaler mit Rosmarin-Kartoffeln und Kräuterquark 12	Müsljoghurt 12,fructose
Anzahl						
Dienstag 17.03.2026	frisches Salatbuffet		Syrisches Köfte Schichtauflauf mit Rinderhack, Tomate Minze und Kartoffeln 3,15,17	Fussili mit ital. Tomatensauce und Parmesan 3,15	2 Vollkornpfann- kuchen mit Gemüseragout 12,15,17	Stippmilch 12
Anzahl						
Mittwoch 18.03.2026	frisches Salatbuffet Mixgemüse 20		2 Rinderfleischklöße mit feiner Kapernsauce und BIO- Salzkartoffeln 17,15,22,12	Linsenknödel mit feiner Kapernsauce und BIO- Salzkartoffeln	Grünkernbratling mit Sauce und BIO- Kartoffeln 3,15,17,25	Grießflammerie 12,15,22
Anzahl						
Donnerstag 19.03.2026 Veggie-Day	frisches Salatbuffet		veg. Erbsensuppe mit 1 Brötchen 23,15,24,25	mediterrane Gnocchipfanne mit Gemüse und hausge. Pesto fructose	Kichererbsen- Gemüsecurry mit Wildreis 23	Beerenjoghurt fructose,12
Anzahl						
Freitag						
Anzahl						