



Salat/Gemüse



Aktion



H1



H2



H3



Nachspeise

Montag 09.03.2026 Veggie-Day	frisches Salatbuffet		Linseneintopf mit 1 Brötchen	Gnocchi mit Blattspinat und Tomate in Sahnesauce	Ofengemüse mit Kroketten und Kräuterquark	Apfel-Zimt-Quark
			20,25,24,15	12,22	12, fructose	12,fructose
Anzahl						
Dienstag 10.03.2026	frisches Salatbuffet Kohlrabigemüse		Geflügel- Bratwurst mit Sauce und Kartoffeln	veg. Bratwurst mit Sauce und Kartoffel	Fritatta mit Gemüse, Ei und einer Möhrensalsa	Schokoladen- creme
			3,24	3,24	17,00	12,22
Anzahl						
Mittwoch 11.03.2026	frisches Salatbuffet		Western Kartoffelauflauf mit Hähnchen und Gouda	Gemüse- Kartoffelauflauf mit Gouda gebacken	Polentatater auf Gemüsepfanne mit Balkankäse	Apfelkuchen
			3,20,12,fructose	3,20,fructose	12	17,15,fructose
Anzahl						
Donnerstag 12.03.2026	frisches Salatbuffet/ Erbsen+ Möhren- Gemüse		1 Hähnchenmedaillon "Milanese" im Parmesan Backteig	Zucchini "Milanese" im Parmesan Backteig mit Djuwetschreis	Buchweizenpuffer mit Dip und Kartoffel- Gemüse- Pfanne	Erdbeerjoghurt
	20		17,15,3	17,15,3	17,12	fructose,12
Anzahl						
Freitag						
Anzahl						