



Salat/Gemüse



Aktion



H1



H2



H3



Nachspeise

Montag 23.02.2026 Veggie-Day	frisches Salatbuffet		westf. Kartoffelcreme- suppe mt 1 Brötchen	Gemüsemaul- taschen-ratatouille	Vollkornquiche <b>15</b> mit mediterranen Gemüsen	Erdbeerjoghurt
			12,22,15	3, fructose	12,15,17	12,fructose
Anzahl						
Dienstag 24.02.2026	frisches Salatbuffet/ Mixgemüse		Hähnchen-medailon mit Paprikasauce und Salzkartoffeln	Gemüseschnitzel mit Paprikasauce und Salzkartoffeln	2 Linsen-Falafel, mit Minzjoghurt und buntem CousCous 15	Stippmilch
			3,fructose	3,15,17,fructose	12,20,17,15	12,22
Anzahl						
Mittwoch 25.02.2026	frisches Salatbuffet		Penne Regate <b>15</b> mit Ge.- Schinkne- Sahnesauce	Gabelspaghetti mit ital. Tomatensauce mit Parmesan	Vollkornfarfalle <b>15</b> mit Arabiatasauce	Frischkornbrei mit Früchten (lecker)
			12,22,15	3,15	3,15	fructose,12,15
Anzahl						
Donnerstag 26.02.2026	frisches Salatbuffet		Hühnerfrikassee mit Reis	Gemüsefrikassee mit Reis	3 Kartoffel-Popkorn- Puffer mit Karottensauce	Karamelcreme
			12,20	12,20	17,2	12,22
Anzahl						
Freitag						
Anzahl						