



Salat/Gemüse

Aktion

H1

H2

H3

Nachspeise

Montag 23.02.2026 Veggie-Day	frisches Salatbuffet		westf. Kartoffelcreme- suppe mit 1 Brötchen  12,22,15	Gemüsemaul- taschen-ratatouille  3, fructose	Vollkornquiche 15 mit mediterranen Gemüsen  12,15,17	Erdbeerjoghurt  12,fructose
Anzahl						
Dienstag 24.02.2026	frisches Salatbuffet/ Mixgemüse		Hähnchen-medailon mit Paprikasauce und Salzkartoffeln  3,fructose	Gemüseschnitzel mit Paprikasauce und Salzkartoffeln  3,15,17,fructose	2 Linsen-Falafel, mit Minzjoghurt und buntem CousCous 15  12,20,17,15	Stippmilch  12,22
Anzahl						
Mittwoch 25.02.2026	frisches Salatbuffet		Penne Regate 15 mit Ge.- Schinkne- Sahnesauce  12,22,15	Gabelspagheti mit ital. Tomatensauce mit Parmesan  3,15	Vollkornfarfalle 15 mit Arabiatasauce  3,15	Frischkornbrei mit Früchten (lecker)  fructose,12,15
Anzahl						
Donnerstag 26.02.2026	frisches Salatbuffet		Hühnerfrikassee mit Reis  12,20	Gemüsefrikassee mit Reis  12,20	3 Kartoffel-Popkorn- Puffer mit Karottensauce  17,2	Karamelcreme  12,22
Anzahl						
Freitag						
Anzahl						