



	Salat/Gemüse	Aktion	H1	H2	H3	Nachspeise
Montag 19.01.2026	frisches Salatbuffet		Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis  12,20	Gemüserahm-pfanne mit Reis  12,2	gefüllte Paprika mit Tomatencreme und Schnupfnudeln  3,12,15	Milchreis  12,22
Anzahl						
Dienstag 20.01.2026 Veggie-Day	frisches Salatbuffet		Erbseeneintopf mit Brötchen  20,15,24,25	Gemüse- medaillon mit Kroketten und Kartoffeldip  12,15,17	Kichererbsen-Kartoffeltopf mit Vollkornbrötchen  20,3,15	Schokocreme  12,22
Anzahl						
Mittwoch 21.01.2026	frisches Salatbuffet		Lasagne "Bolognese" mit Gouda gebacken (lactosefrei)  3,15	Fussilinudeln mit ital. Tomatensauce und Parmesan  3,15	Vollkornnuudeln mit a la Arabiata  3,15	Stippmilch  12
Anzahl						
Donnerstag 22.01.2026	frisches Salatbuffet/ Rotkohl		Geflügelbrat-wurst mit Sauce und Salzkartoffeln  3,fructose	Veg. Bratwurst mit Sauce und Salzkartoffeln  3,fructose	Grünkernbratling mit Sauce und Salzkartoffeln  3,15,17,fructose	Frischkornbrei (lecker)  15,12,fructose
Anzahl						
Freitag						
Anzahl						