



Salat/Gemüse



Aktion



H1



H2



H3



Nachspeise

Montag 15.12.2025	frisches Salatbuffet		Geflügelgyros- topf mit Reis 3	Gemüsegyros mit Reis 3	Mediterrane Vollkornquiche 12,3,17,15	Müslijoghurt 12,fructose
Anzahl						
Dienstag 16.12.2025	frisches Salatbuffet/ Mixgemüse		1 Hähnchen- medaillon mit Sauce und BIOKartoffeln 3	Gemüse- medaillon mit Sauce und BIOKartoffeln 3,15,17	Grünkernbratling mit Sauce und BIOKartoffeln 3,15,17,25	Schokoladen- creme 12,22
Anzahl						
Mittwoch 17.12.2025	frisches Salatbuffet fructose		Nudelauflauf "a la Bolognese" 15,3,24	BIOFussili mit feiner Gemüsecreme- sauce 12,15,24	2 Vollkornpfann- kuchen mit Gemüseragout 12,15,17	Apfelkuchen 15,17,fructose
Anzahl						
Donnerstag 18.12.2025	frisches Salatbuffet/ Rahmspinat 12,22		3 Fischstäbchen mit Kartoffelpüree 12,22,17,15,18	5 Gemüsenuggets mit Kartoffelpüree 12,22,15,17	Kürbissuppe mit Vollkornbrötchen 12,15,24	Wackelpudding (grün) mit Vanillesauce 12,22,Rindergelantine
Anzahl						
Freitag						
Anzahl						