



Salat/Gemüse

Aktion

H1

H2

H3

Nachspeise

Montag	frisches Salatbuffet		ungarisches Hähnchen-gulasch Reis 3,fructose	buntes Gemüsegulasch mit Reis 3	CousCous-Pfanne mit Gemüse und Joghurt 15,12	Stippmilch 12
Anzahl						
Dienstag	frisches Salatbuffet		Gemüsesuppe Kunterbunt mit Ge.- Bockwurst und 1 Brötchen 15,20	Gnocchipfanne mit Spinat, Tomate in Sahnesauce 12	veg. Nasigoreng mit Ei und chinesischem Gemüse 17,fructose	Vanillepudding 12,22
Anzahl						
Mittwoch	frisches Salatbuffet		Hähnchen-schnitzel mit Paprikasauce und Salzkartoffeln 3,fructose	Veg. Schnitzel mit Paprikassauce und Salzkartoffeln 3,fructose	Grünkernbratling mit Sauce und Salzkartoffeln 3,15,17,fructose	Frischkornbrei (lecker) 15,12,fructose
Anzahl						
Donnerstag	frisches Salatbuffet		Gabelspaghetti mit veg. Bolognesesauce 3,15,24	Fusilli mit ital. Tomatensauce und Parmesan 3,15	Vollkorn- Nudelauflauf mit Gemüse und Gouda lactosefrei,15	Bratapfelquark 12
Anzahl						
Freitag						
Anzahl						