



Salat/Gemüse



Aktion



H1



H2



H3



Nachspeise

Montag	frisches Salatbuffet		ungarisches Hähnchen- gulasch Reis  3,fructose	buntes Gemüseulasch mit Reis  3	CousCous-Pfanne mit Gemüse und Joghurt  15,12	Stippmilch  12
Anzahl						
Dienstag	frisches Salatbuffet		Gemüsesuppe Kunterbunt mit Ge.- Bockwurst und 1 Brötchen  15,20	Gnocchipfanne mit Spinat, Tomate in Sahnesauce  12	veg. Nasigoreng mit Ei und chinesischem Gemüse  17,fructose	Vanillepudding  12,22
Anzahl						
Mittwoch	frisches Salatbuffet		Hähnchen-schnitzel mit Paprikasauce und Salzkartoffeln  3,fructose	Veg. Schnitzel mit Paprikasauce und Salzkartoffeln  3,fructose	Grünkernbratling mit Sauce und Salzkartoffeln  3,15,17,fructose	Frischkornbrei (lecker)  15,12,fructose
Anzahl						
Donnerstag	frisches Salatbuffet		Gabelspaghetti mit veg. Bolognesesauce  3,15,24	Fusilli mit ital. Tomatensauce und Parmesan  3,15	Vollkorn- Nudelaufbau mit Gemüse und Gouda  lactosefrei,15	Bratapfelquark  12
Anzahl						
Freitag						
Anzahl						