



Salat/Gemüse



Aktion



H1



H2



H3



Nachspeise

Montag 05.01.2026	frisches Salatbuffet		ungarisches Hähnchen- gulasch Reis 3,fructose	buntes Gemüsegulasch mit Reis 3	CousCous- Pfanne mit Gemüse und Joghurt 15,12	Stippmilch 12
Anzahl						
Dienstag 06.01.2026	frisches Salatbuffet		Gemüsesuppe Kunterbunt mit Ge.- Bockwurst und 1 Brötchen 15,20	Gnocchipfanne mit Spinat, Tomate in Sahnesauce 12	veg. Nasigoreng mit Ei und chinesischem Gemüse 17,fructose	Vanillepudding 12,22
Anzahl						
Mittwoch 07.01.2026	frisches Salatbuffet/ Erbsen+Möhren - Gemüse		Hähnchen-schnitzel mit Paprikasauce und Salzkartoffeln 3,fructose	veg. Schnitzel mit Paprikasauce und Salzkartoffeln 3,fructode	Grünkernbratling mit Sauce und Salzkartoffeln 3,15,17, fructose	Frischkornbrei (lecker) 15,12,fructose
Anzahl						
Donnerstag 08.01.2026 Veggie-Day	frisches Salatbuffet		Gabelspaghetti mit veg. Bolognesesauce 3,15,24	Fusilli mit ital. Tomatensauce und Parmesan 3,15	Voljorn- Nudelaufauf mit Gemüse und Gouda lactosefrei,15	Bratapfelquark 12
Anzahl						
Freitag						
Anzahl						