



Salat/Gemüse



Aktion



H1



H2



H3



Nachspeise

Montag 24.11.2025 VeggieDay	frisches Salatbuffet		Linseneintopf mit 1 Brötchen 15 15,2,23,25	Gemüsemaul- taschen- ratatouille 3,fructose	Vollkornquiche 15 mit mediterranen Gemüsen 12,15,17	Erdbeerjoghurt 12,fructose
Anzahl						
Dienstag 25.11.2025	frisches Salatbuffet		Hähnchen- schnitzel 15 mit Jägersauce und Salzkartoffeln 3,15,17	Gemüseschnitzel mit Jägersauce und Salzkartoffeln 3,15,17	2 Linsen-Falafel, mit Minzjoghurt und buntem CousCous 15 12,20,17,15	Stippmilch 12,22
Anzahl						
Mittwoch 26.11.2025	frisches Salatbuffet		Spirellis 15 mit Ge.- Schinken- Sahnesauce 12,22,15	Farfallennudeln mit Gemüsecreme- sauce 3,15,22	Vollkornfarfalle 15 mit Arabiatasauce 3,15	Frischkornbrei mit Früchten (lecker) fructose,12,15
Anzahl						
Donnerstag 27.11.2025	frisches Salatbuffet		Lasagne "Bolognese" mit Gouda (lactosefrei) überbacken 3,15,fructose	veg. Gemüselasagne mit Gouda überbacken 3,15	4 Kartoffel-Popkorn- Puffer mit Karottensauce 17,2	Karamelcreme 12,22
Anzahl						
Freitag						
Anzahl						