

## Anne Frank Gymnasium, Werne













	Salat/Gemüse	Aktion	H1	H2	Н3	Nachspeise
Montag 10.11.2025	frisches Salatbuffet		Möhreneintopf mit Hackeinlage und 1 Brötchen	Blumenkohl- Käse- Medaillon mit Kartoffelecken und feiner Sauce	gefüllte Paprika mit CousCous und Tomatencreme	Stippmilch
			15,24	12,15,17	12,3,15	12,22
Anzahl						
Dienstag 11.11.2025	frisches Salatbuffet		Geflügelleberkäse mit Kartoffeln und Sauce	veg. Hackbraten mit Kartoffeln und Sauce	2 Dinkelpfann- kuchen gefüllt mit Champignons in Rahmen	Kirschjoghurt
			3,24	21,17,15,24,25	12,15	12, fructose
Anzahl						
Mittwoch 12.11.2025	frisches Salatbuffet		Gabelspaghetti mit Bolognesesauce	Spirellinudeln mit Käse-Sahne- Sauce	Kürbiscurry mit Kokosmilch und Schupfnudeln	Grießbrei
			3,15,24	12,22,15	15	12,22,15
Anzahl						
Donnerstag 13.11.2025	frisches Salatbuffet		4 Hähnchen- nuggets mit Currysauce und Reis	4 Gemüsenuggets mit Currysauce und Reis	1 Arancini mit Mozzarella auf Pfannengemüse	Schokoladen- creme
			3,17,15	3,17,15,20	3,12,15,17	12,22
Anzahl						
Freitag						
Anzahl						