



Salat/Gemüse



Aktion



H1



H2



H3



Nachspeise

Montag 03.11.2025 Veggie-Day	frisches Salatbuffet		Rigatoni al forno mit Tomate, Basilikum und Gouda laktosefrei,15	Fusilli mit vegetarischer Bolognesesauce 3,15,21,24	Kürbisfrikadelle mit Ofengemüse und Quarkdip 12,15,17	Stracciatella-quark 12,22
Anzahl						
Dienstag 04.11.2025	frisches Salatbuffet		Hähnchen- medaillon mit Sauce und Salzkartoffeln 3,15,24	Kohlrabischnitzel mit Sauce und Salzkartoffeln 3,15,17,24	veg. Bami Goreng 15 mit Ei und frischem Gemüse 15,17	Marmorkuchen 15,17
Anzahl						
Mittwoch 05.11.2025 Veggie-Day	frisches Salatbuffet		bunter Gemüseeintopf mit 1 Brötchen 15,24	Maultaschen-Pfanne mit Gemüse und Tzatziki 15,12,fructose	Spinatknödel mit Tomaten-Linsen- Sauce 3,20	Beerenjoghurt 12,fructose
Anzahl						
Donnerstag 06.11.2025	frisches Salatbuffet		Hähnchenrahm- ragout mit Reis 12	buntes Gemüse- ragout mit Reis 12	Karotten- Bulgur- Bratling 15 mit Ratatouille- gemüse 15,17	Vanillecreme 12,22
Anzahl						
Freitag						
Anzahl						