



Salat/Gemüse



Aktion



H1



H2



H3



Nachspeise

Montag 29.09.2025	frisches Salatbuffet		Schaschlikragout aus Hähnchenbrust mit Salzkartoffeln 3,fructose	ungarisches Gemüsegulasch mit Salzkartoffeln 3,fructose	Chili sin carne mit Vollkornbrötchen 3,20,15,fructose	Kirschjoghurt 12,fructose
Anzahl						
Dienstag 30.09.2025 VeggieDay	frisches Salatbuffet		Linseneintop mit 1 Brötchen 3,15,24	Maultaschen- ratatouille mit Basilikum und Parmesan 3,15,fructose	Gemüseomelette mit Dip und Rosmarinkartoffeln 12,17	Stippmilch 12
Anzahl						
Mittwoch 01.10.2025	frisches Salatbuffet		4 Hähnchen- nuggets mit Currysauce und Reis 3,15,17	4 Gemüse- nuggets mit Currysauce und Reis 3,15,17,24	Sellerieschnitzel mit Currysauce und Wildreis 3,15,17,24	Waldbeerenquark 12,fructose
Anzahl						
Donnerstag 02.10.2025	frisches Salatbuffet		Gabelspaghetti mit Bolognesesauce 3,15,24	Spirellinudeln mit ital. Tomatensauce und Parmesan 3,15	Vollkornnudeln mit Käsesauce 3,12,15	Vanillecreme 12,22
Anzahl						
Freitag						
Anzahl						