



Salat/Gemüse



Aktion



H1



H2



H3



Nachspeise

Montag 08.09.2025 Veggie-Day	frisches Salatbuffet		Kartoffelcremesuppe mit veg. Hackeinlagen und Brötchen 15	Gnocchipfanne mit Gemüse und hausgem. Pesto	Karotten-Bulgur-Bratling 15 mit Ratatouille-gemüse	Stippmilch
Anzahl			12,15	fruktose	15,17	12,22
Dienstag 09.09.2025	frisches Salatbuffet		gebr. Hähnchenschnitzel mit Sauce und Salzkartoffeln	gebr. Gemüsemedaillon mit Sauce und Salzkartoffeln	spanische Tortilla mit gerösteten Gemüse und Kartoffeln	Pfirsichjoghurt
Anzahl			3,15,17	3,15	15,17,fruktose	12,fruktose
Mittwoch 10.09.2025	frisches Salatbuffet		Wurstgulasch "Cowboy" mit Reis	Western Gemüsegulasch mit Reis	Blumenkohlcurry mit Kokosmilch, dazu Wildreis	Vanillecreme
Anzahl	12,fruktose		3,fruktose	3,fruktose		12,22
Donnerstag 11.09.2025	frisches Salatbuffet		Lasagne nach Bolognese Art mit Gouda (laktosefrei)	Pennnudeln mit ital. Tomatensauce und Parmesan	Spinatknödel mit Tomaten-Linsensauce	Frischkornbrei mit frischem Früchten (lecker)
Anzahl	fruktose		3,15	3,15	3,2	12,15,fruktose
Freitag						
Anzahl						