



Salat/Gemüse



Aktion



H1



H2



H3



Nachspeise

Montag 01.09.2025 VeggieDay	frisches Salatbuffet		Linseneintopf mit 1 Brötchen <b>15</b>	Gemüsemaul- taschen- ratatouille	Vollkornquiche <b>15</b> mit mediterranen Gemüsen	Erdbeerjoghurt
Anzahl			15,2,23,25	3,fruktose	12,15,17	12,fruktose
Dienstag 02.09.2025	frisches Salatbuffet		3 Geflügel- cevapcici <b>15</b> mit Tzatziki und Reis	1 Gemüsebrat- wurst mit Tzatziki und Reis	2 Linsen-Falafel, mit Minzjoghurt und buntem CousCous <b>15</b>	Schokopudding
Anzahl			12,15,17	12,21	12,20,17,15	12,22
Mittwoch 03.09.2025	frisches Salatbuffet		Spirellis <b>15</b> mit Ge.- Schinken- Sahnesauce	Nudelauflauf <b>15</b> mit Gemüse und Käse Überbacken	Vollkornfarfalle <b>15</b> mit Arabiatasauce	Milchreis
Anzahl			12,22,15	3,15,22	3,15	12,22
Donnerstag 04.09.2025 VeggieDay	frisches Salatbuffet		bayrisches Gemüserahm- gulasch mit Kroketten	Pizza mit Basilikum, Tomate und Gouda (lactosefrei)	veg. Nasigoreng mit frischen Gemüsen und gestocktem Ei	Rosinenkuchen
Anzahl			12,15,17	15,3	17,fruktose,23	15,17,fruktose
Freitag						
Anzahl						