



Salat/Gemüse



Aktion



H1



H2



H3



Nachspeise

Montag 02.06.2025	frisches Salatbuffet		"ungarisches" Hähnchen-gulasch mit Salzkartoffeln 3, fruktose	"ungarisches" Gemüse-gulasch mit Salzkartoffeln 3,fruktose	Vollkornquiche 15 mit mediterranen Gemüse 12,15,17	Erdbeerjoghurt 12,fruktose
Anzahl						
Dienstag 03.06.2025	frisches Salatbuffet		Fusilli 15 mit Ge- schinken und Gemüse in Sahnesauce 12,22,15	Nudelaufbau 15 mit Gemüse in einer Tomatencreme 3,15,12,22	Vollkornfarfalle 15 mit Arabiatasauce 3,15	Schokopudding 12,22
Anzahl						
Mittwoch 04.06.2025	frisches Salatbuffet		4 Hähnchen- nuggets 15 mit Currysauce und Reis 3,15,17	4 Gemüse-nuggets 15 mit Currysauce und Reis 3,15,17	2 Linsen-Falafel, mit Minzjoghurt und buntem CousCous 15 12,20,17,15	Milchreis 12,22
Anzahl						
Donnerstag 05.06.2025 Veggie-Day	frisches Salatbuffet		Kartoffelcreme- suppe mit 1 Brötchen 15 15,22,12	veg. Nasigoreng mit frischen Gemüsen und gestocktem Ei 17,fruktose	Kartoffeltortilla mit Käse und Gemüse. Dazu Kräuterquark 12,17	Rosinenkuchen 15,17,fruktose
Anzahl						
Freitag						
Anzahl						