



Salat/Gemüse



Aktion



H1



H2



H3



Nachspeise

Montag 07.04.2025	frisches Salatbuffet		3 Geflügel- cevapcici mit Tzatziki und Reis 12,15	1 Frischkäse-Kartoffel- Tasche mit Tzatziki und Reis 12,15	Syrische Reispfanne mit einem Minzdip 12,fruktose,15	Apfel-Zimt-Quark 12,fruktose
Anzahl						
Dienstag 08.04.2025	frisches Salatbuffet		Gemüsesuppe "Kinterbunt mit Ge.- Bockwurst und Brötchen 15,20	veg. Röstiauflauf mit Gemüse 3	2 Vollkornpfanne- kuchen mit Gemüseragout 12,15,17	Rosinenkuchen 15,17,fruktose
Anzahl						
Mittwoch 09.04.2025	frisches Salatbuffet		Rindergulasch mit Bauchernspätzle 3,15,17	Kohlrabi-Möhren- Gulasch mit Bauernspätzle 3,15,17	Mediterrane Vollkornquiche 12,3,17,15	Müslijoghurt 12, fruktose
Anzahl						
Donnerstag 10.04.2025 Veggie-Day	frisches Salatbuffet		Mac´n Cheese cremiger Nudelkäseauflauf 12,15	BIO Fussili mit feiner Gemüsecreme- sauce 12,15,24	Spargelcreme-suppe mit Vollkornbrötchen 12,15,24	Vanillecreme 12,19
Anzahl						
Freitag						
Anzahl						