



Salat/Gemüse



Aktion



H1



H2



H3



Nachspeise

Montag 24.02.2025	frisches Salatbuffet		"ungarisches" Hähnchen-gulasch mit Salzkartoffeln 3,fruktose	"ungarisches" Gemüsegulasch mit Salzkartoffeln 3,fruktose	Vollkornquiche 15 mit mediterranen Gemüse 12,15,17	Blaubeerjoghurt 12,fruktose
Anzahl						
Dienstag 25.02.2025	frisches Salatbuffet		4 Hähnchen- nuggets mit Currysauce und Reis 3,15,17	4 Gemüse- nuggets mit Currysauce und Reis 3,15,17	Kartoffeltortilla mit Käse und Gemüse. Dazu Kräuterquark 12,17	Stippmilch 12
Anzahl						
Mittwoch 26.02.2025	frisches Salatbuffet		Gabelspaghetti 15 mit "Bolognesesauce" 3,15,24	Penne Rigate mit Gemüsecremsauce 3,15,24	Vollkornspiralen 15 mit Käsesauce 3,12,15	Apfel-Zimt- Quark 12, fruktose
Anzahl						
Donnerstag 27.02.2025	frisches Salatbuffet		Möhreneintopf mit Ge.- Bockwurst und Brötchen 15,24	2 Frischkäse- Kartoffeltaschen auf mediterranen Gemüse 12,15,17	2 Polentataler 15 auf Gemüsebett mit Schafskäse überbacken 3,15,17	Vanillepudding 12
Anzahl						
Freitag						
Anzahl						