

Anne Frank Gymnasium, Werne













	Salat/Gemüse	Aktion	н1	H2	Н3	Nachspeise
Montag 01.07.2024	frisches Salatbuffet		Hähnchenragout "conGusto" mit 2 Kartoffelklöße	kleine Helden Gemüseragout mit Kroketten	Vollkornquiche mit sommerlichen Gemüsen	Erdbeerjoghurt
			3,12	3,12,15,17	12,15,17	12,fructose
Anzahl						
Dienstag 02.07.2024	frisches Salatbuffet		3 Geflügel- cevapcici mit Tzatziki und Reis	griechischer Gemüsetaler mit Tzatziki und Reis	Vollkornnudeln mit ital. Tomatensauce	Frischkornbrei mit Früchten
			12,15	12,00	3,15	12,15,fructose
Anzahl						
Mittwoch 03.07.2024	frisches Salatbuffet		Wurstgulasch "Cowboy" mit Spirellis	Cinderellas Möhren- Kohlrabi-Gulasch mit Spirellinudeln	vegetarische Chinapfanne mit gebratenen Nudeln	Stracciatellaquark
			3,15		15,17,fructose	12
Anzahl						
Donnerstag 04.07.2024	frisches Salatbuffet		Linseneintopf mit Geflügelbockwurst und Brötchen	Gnocchi mit Spinat- Champignon- Frischkäsesauce	3 Kartoffel-Gemüse- Rösti mit Gemüserelisch	Vanillecreme
			15,23,24	12	3,17	12,21
Anzahl						
Freitag						
05.07.2024						
Anzahl						