



Vorspeise



Aktion



Hauptspeise



Vegetarisch



Vollwert



Frischobst



Nachspeise

	Vorspeise	Aktion	Hauptspeise	Vegetarisch	Vollwert	Frischobst	Nachspeise
Montag 07.11.2022	Salatbuffet		Geflügel- Rahmgeschneitzertes "Züricher" mit Spätzle  12,15,17	Gemüseragout mit Spätzle  3,12,15,17	herbstliche Gemüsequiche mit Vollkornteig  12,22	Frischobst	Schokoladen- pudding  12,19
Anzahl							
Dienstag 08.11.2022	Salatbuffet		Geflügelbratwurst mit Salzkartoffeln und Sauce	Gemüsemedaillon mit Salzkartoffeln und Sauce	2 vegtarische Klopse mit Paprikasauce und Gnocchi  12,15	Frischobst	Stracciatella- quark  12,19
Anzahl							
Mittwoch 09.11.2022	Salatbuffet		Möhreneintopf mit G-Bockwurst und 1 Brötchen  15	Holländischer Kartoffelauf mit Gemüse in Rahmsauce  12,15	gefüllte Zucchini auf Ratatouille- gemüse  12,15,17	Frischobst	Apfelkuchen  15,fruktose
Anzahl							
Donnerstag 10.11.2022	Salatbuffet		4 Hähnchen- nuggets mit Currysauce und Reis  12,15,17	Kohlrabischnitzel- schnittel mit Currysauce und Reis  15,17	2 Spinatpfann- kuchen mit Kräuterquark  3,17	Frischobst	Kirschjoghurt  12,fruktose
Anzahl							
Freitag 11.11.2022							
Anzahl							

