



Vorspeise

Aktion

Hauptspeise

Hauptspeise II

Vollwert

Frischobst

Nachspeise

Montag 19.09.2022	frisches Salatbuffet fructose		Ital.Maccaroni- Auflauf mit Käse Überbacken 3,12,15	3 Gemüse- maultaschen in Gemüsebrühe mit Brötchen 15	Zucchini mit veg. Gemüsefüllung, Naturreis und Tomatencreme 3,15	Frischobst fructose	Vanillecreme 12
Anzahl							
Dienstag 20.09.2022	frisches Salatbuffet	Schweinerücken- braten mit Salzkartoffeln und Sauce	Möhreneintopf mit Hackeinlage und Brötchen 15,22	Pizza Mageritha mit Tomate und Käse überbacken 3,12,15	Vollkornpizza mit Tomate und Käse überbacken 3,12,15	Frischobst fructose	Frischkornbrei 12,fructose
Anzahl							
Mittwoch 21.09.2022	frisches Salatbuffet		Geflügelbratwurst mit Kartoffelpüree 3,15,17	Gemüsegulasch mit Salzkartoffeln 3,15	Kürbis-Ingwer- Suppe mit Vollkornbrötchen 12,15	Frischobst fructose	Pflaumenquark 12,fructose
Anzahl							
Donnerstag 22.09.2022	frisches Salatbuffet		asiatisches Hähnchencurry mit Reis 12,2	Spairalnudeln mit veg. Bolognesesauce 20,3,15	Gemüsebratling mit Krokette und Basilum- Joghurt-Dip 12,15,17	Frischobst fructose	Milchreis 12
Anzahl							
Freitag 23.09.2022							
Anzahl							